HÔPITAL RIVIERA-CHABLAIS
VAUD-VALAIS

SÉMINAIRE

Retour au travail après un burn-out

14 octobre 2022
13h-17h

Auditoire du Centre hospitalier de Rennaz

4 crédits
SGARM/SSMT

SERVICE DE LA SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

LE TRAVAIL COMME RESSOURCE POUR LA SANTÉ

La réalisation de soi est le tout premier facteur de bonheur au travail parce que c'est celui qui a le plus d'influence et d'impact. La réalisation de soi est au travail ce que l'accomplissement est à la vie en général. Dans un cas comme dans l'autre, ce sont des éléments essentiels, des prérequis. Le premier influence autant le second que l'inverse.

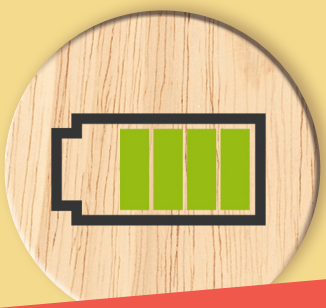
Le travail n'est donc pas un ensemble de contraintes qui nuisent à la santé physique et psychique du·de la travailleur·euse, mais peut être une ressource importante pour la construction de tout un·e chacun·e. Dans beaucoup de cas, revenir au travail fait partie d'une démarche thérapeutique. (Pierre Côté)

QU'EST-CE QUE LE BURN-OUT?

En 1969, Harold B. Bradlex est la première personne à désigner, dans un article intitulé «Community based treatment for young adult offenders», un stress particulier lié au travail sous le terme de «burn-out». Ce terme est repris en 1974 par le psychanalyste Herbert J. Freudenberger, puis par la psychologue Christina Maslach en 1976, dans leurs études des manifestations d'usure professionnelle.

TRAVAIL: CAUSE OU OPPORTUNITÉ?

Les variables génératrices du syndrôme d'épuisement professionnel se situent schématiquement à trois niveaux: organisationnel, interindividuel et intra-individuel. Il est à noter que le rôle des technologies de l'information et de la communication (TIC) est de plus en plus discuté par les sociologues. En effet, leur évolution pourrait contribuer au mélange des plages de travail et de repos (phénomène de *weisure* = *work* et *leisure*), conduisant ainsi à un enchaînement ininterrompu des causes.



Un burn-out, c'est quand le corps dit non, mais que le cerveau lui, continue à y croire.

Badis Khenissa

SÉMINAIRE

14 octobre 2022
Auditoire du Centre hospitalier de Rennaz

Retour au travail après un burn-out

PROGRAMME

13h **Accueil** des participant·e·s

13h30 **Mot de bienvenue** de M. Emmanuel Masson, Directeur des ressources humaines de l'Hôpital Riviera-Chablais

13h45 **Revivre après un burn-out**
Dr Carmelo-Domenico Liberati, Médecin chef du Service de la santé et sécurité au travail de l'Hôpital Riviera-Chablais

14h15 **L'accompagnement RH, rôle et limites**
Mme Sandrine Honegger, Spécialiste RH de l'Hôpital Riviera-Chablais

14h45 **Défis pour le collaborateur, l'équipe et la hiérarchie**
Mme Nathalie Schai, Infirmière cheffe de Service soins critiques de l'Hôpital Riviera-Chablais

15h15 ***Pause-café***

15h45 **Mesures AI spécifiques** – Mme Stella Rey, Conseillère AI, Office de l'assurance-invalidité, Vaud

16h15 **Questions-réponses**

16h45 **Clôture**

Modératrice : Caroline Mengin, Médecin responsable santé au travail de l'Hôpital Riviera-Chablais

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

burnout-seminaire@hopitalrivierachablais.ch
www.hopitalrivierachablais.ch

FRAIS D'INSCRIPTION

Frais : CHF 150.–

Gratuit pour les partenaires santé et sécurité au travail et les collaborateur·trice·s HRC.

PAIEMENT: le paiement de CHF 150.– est obligatoire pour confirmer votre inscription. Les informations de paiement vous seront transmises suite à votre inscription en ligne.

INSCRIPTION SUR EVENTBRITE

Hôpital Riviera-Chablais, Vaud-Valais
Département des ressources humaines
Service de la santé et sécurité au travail
Route du Vieux-Séquoia 20, 1847 Rennaz