



# Belastungen des Bewegungs- apparates am Arbeitsplatz/ Human Computer Interaction

Einladung zur 10. Tagung  
Berufsassoziierte Gesundheitsstörungen

**suva**pro

Sicher arbeiten

Luzern, im Juli 2015

Bei unserer 10. Fortbildung zu den Berufsassozierten Gesundheitsstörungen widmen wir uns einerseits den Belastungen am Arbeitsplatz auf den Bewegungsapparat andererseits der durch die fortschreitende Technik immer wichtiger werdenden Schnittstelle zwischen Mensch und Computer.

Der Vormittag dieser Veranstaltung ist den arbeitsbezogenen Muskel- und Skelett-Erkrankungen gewidmet. Einführend wird der Stand der Wissenschaft auf diesem Gebiet beleuchtet sowie internationale Forschungsschwerpunkte. Insbesondere werden die ersten Resultate aus der Studie «Standing at work» helfen die Belastung durch Steharbeit besser zu verstehen. Vor dem Mittagessen werden Methoden zur Beurteilung für das Ziehen und Schieben von Lasten und der von der Suva entwickelte Arbeitsplatz Check vorgestellt. Daraus können Empfehlungen für die Umgestaltung der Arbeitsplätze oder die Arbeitsorganisation abgeleitet werden.

Am Nachmittag beschäftigen wir uns mit dem Thema human computer interaction. Ihre Wichtigkeit ergibt sich aus der hohen Beanspruchung der Aufmerksamkeit durch das «Multitasking», die Multidimensionalität der Arbeitsaufgaben und das hohe Arbeitstempo. Eingangs befassen wir uns mit den Grundlagen und Standards der Softwareergonomie. Wir richten unseren Blick anschliessend in die Zukunft und schauen, was uns auf diesem Gebiet erwartet.

Im zweiten Teil des Nachmittags werden Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt und anhand von Fallbeispielen aus der Praxis mögliche Lösungsansätze vorgestellt. Dabei soll auch Raum zur Diskussion dieser Herausforderungen wie Lösungsmöglichkeiten gelassen werden.

Im Namen der Abteilung Arbeitsmedizin lade ich Sie herzlich zur 10. Tagung über berufsassozierte Gesundheitsstörungen ein.

Abteilung Arbeitsmedizin Suva



Dr. med. Claudia Pletscher  
Chefärztin und Abteilungsleiterin

## Datum und Ort

Donnerstag, 3. September 2015  
Auditorium Suva Rösslimatt, Luzern

## Programm

Ab 09.00 **Empfang und Kaffee**

09.30–12.45 **Belastungen des Bewegungsapparates am Arbeitsplatz**

### **Begrüssung und Einführung**

Dr. med. Claudia Pletscher,  
Chefärztin und Leiterin Arbeitsmedizin Suva Luzern

### **Moderation**

Dr. med. Irene Kunz,  
Abteilung Arbeitsmedizin Suva Luzern

### **Einführung in arbeitsbezogene Muskel- und Skelett-Erkrankungen und internationale Forschungsschwerpunkte**

PD Dr. med. Thomas Läubli,  
Sensory-Motor Systems Lab, ETH Zürich

### **Erste Resultate aus der Studie «Standing at work»**

PD Dr. med. Thomas Läubli,  
Sensory-Motor Systems Lab, ETH Zürich

### **Vorstellung der Beurteilungsmethode für das Ziehen und Schieben von Lasten gemäss ISO Norm 11228-2 (e)**

Ing. Raffaele Di Benedetto,  
Centro Italiano di Ergonomia, Pisa

### **Arbeitsplatz-Check für körperliche Belastungen am Arbeitsplatz**

Urs Kaufmann,  
Abteilung Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz Suva Luzern

12.45-14.00 **Mittagessen im Personalrestaurant Suva Rösslimatt**

14.00-16.35 **Human Computer Interaction**

**Moderation**

Dr. med. Claudia Pletscher,  
Chefärztin und Leiterin Arbeitsmedizin Suva Luzern

**Interaktive Systeme – Grundlagen der Softwareergonomie**

Prof. em. Dr. med. Helmut Krueger,  
ETH Zürich

**Brücken in die Zukunft schlagen – Human Computer  
Interaction am Arbeitsplatz**

Univ. Prof. Dr. Margit Pohl  
Institut f. Gestaltungs- und Wirkungsforschung, TU Wien

**Interaktive Systeme – Beurteilung der Usability, praktische  
Beispiele und Lösungen**

Dr. sc. nat. ETH Daniel Felix,  
Ergonomie & Technologie e&t GmbH, Zürich

**Bedienerfreundlichkeit interaktiver Systeme – praktische  
Beispiele und Lösungen (f)**

Dr sc. ing. John Fénix Ph. D.,  
Hygiéniste du travail, Ergonome, Villargiroud

16.35 **Apéro**

## Organisation

### **Suva**

Abteilung Arbeitsmedizin  
Frau Doris Renggli  
Postfach, 6002 Luzern  
Tel. 041 419 52 78  
doris.renggli@suva.ch

## Fortbildung

SGARM 7 Credits

## Anmeldung

Mit beiliegendem Formular bis 26. August 2015.  
Die Teilnahme (inkl. Mittagessen) ist kostenlos.

# Situationsplan



**3** Auditorium, Suva Rösslimatt, Rösslimattstrasse 39, Luzern.  
Telefon während der Veranstaltung: 041 419 51 11.

Das Verwaltungsgebäude Rösslimatt ist vom Bahnhof aus zu Fuss via Passerelle in knapp 10 Minuten erreichbar.  
Bus ab Bahnhof Nr. 6, 7, 8, 21 bis Haltestelle Werkhofstrasse.