stressNOstress.ch

STRESS am Arbeitsplatz

Workshop für Fachpersonen

Datum:	Dienstag, 11. Oktober 2016
Zeit:	18.15 Uhr bis 20.30 Uhr
Ort:	Universität Bern, Institut für Psychologie Fabrikstrasse 8, Bern Raum B 305

Programm

18.15 Uhr	Begrüssung
18.20 Uhr	„Stress am Arbeitsplatz – neuere Entwicklungen in Theorie und Forschung“ Inputreferat von Prof. Dr. Norbert Semmer
19.05 Uhr	Vorstellen & kurze Diskussion zum Einsatz des Leitfadens „Workshop zum Stressabbau in Klein(st)betrieben“
19.25 Uhr	Informationen zu stressnostress.ch & Rückmeldungen zu Erfahrungen zu den Gruppenchecks
19.55 Uhr	Abschluss & kleiner Apéro

Anmeldung bitte bis am 29. September 2016 an info@stressnostress.ch

Alpnach, 29. August 2016