



**Programme de la soirée «No(s) Stress » du  
28 avril 2017, Monthey, Théâtre du Crochetan**

---

- 18 h 15      Accueil et introduction
- Pierre Gauye, Président de la Société académique du Valais
- 18 h 30      Conférence
- « Stress : mais que se passe-t-il en nous ? »**
- Jean-Manuel Segura, Dr en chimie EPFZ, Professeur de chimie,  
Technologies du vivant, Haute Ecole d'Ingénierie, HES-SO Valais-  
Wallis, Sion
- 19 h 00      Conférence
- « Stress, burn-out et mobbing : pourquoi et comment ? »**
- Anne-Sylvaine Héritier, Master en psychologie de la santé,  
Professeure, Filière Soins infirmiers, Haute Ecole de Santé, HES-SO  
Valais-Wallis, Sion
- 19 h 30      Conférence
- « Prévenir le stress en donnant du sens au travail »**
- Rafaël Weissbrodt, Doctorant à l'Université de Lausanne,  
intervenant et formateur en ergonomie, santé et sécurité au  
travail, Monthey
- 20 h 00      Table ronde avec les conférenciers
- Discussion avec le public
- 20 h 30      Fin de la manifestation et apéritif