



Berufskrankheiten am Bewegungsapparat – Erkrankungen vom Ellenbogen bis zur Hand aus verschiedenen Blickwinkeln

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Erkrankungen des Bewegungsapparats – oder «muskuloskelettale Erkrankungen» – nehmen aufgrund von Veränderungen in der Arbeitswelt ständig zu und stellen einer der häufigsten Gründe für Ausfälle am Arbeitsplatz dar. In der Regel handelt es sich hierbei um berufsassoziierte Erkrankungen. Unter definierten Voraussetzungen kann es sich dabei jedoch auch um Berufskrankheiten handeln.

Muskuloskelettale Erkrankungen machen ca. 12 % aller Berufskrankheiten aus und sind damit an 4. Stelle nach berufsbedingten Erkrankungen des Gehörs, der Haut und der Atmungsorgane. Die häufigsten Berufskrankheiten des Bewegungsapparates betreffen die oberen Extremitäten.

Am diesmaligen Fortbildungstag der Arbeitsmedizin freuen wir uns Ihnen ein reichhaltiges Programm an Vorträgen anbieten zu können, bei den Erkrankungen vom Ellenbogen bis zur Hand aus verschiedenen Blickwinkeln erörtert wird. Der Vormittag ist dabei diagnostisch-therapeutischen Fragestellungen gewidmet. Am Nachmittag werden berufliche Abklärungen, Wiedereingliederung, sowie ergonomische Fragestellungen thematisiert. Wie gewohnt wird der Tag durch verschiedene Fallbeispiele bereichert.

Hierzu werden Referenten aus der Handchirurgie, der Arbeitsmedizin, der Rehabilitationsmedizin, der Ergonomie, der Ergotherapie und der beruflichen Abklärung in informativen Vorträgen berichten.

Das Fortbildungsprogramm wird Ihnen erneut in Form einer hybriden Veranstaltung mit Simultanübersetzung angeboten und findet dieses Mal am

Standort Rösslimatt

statt. Nutzen Sie die Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch während den Pausen vor Ort. Die Anzahl der Plätze für die Teilnahme vor Ort ist begrenzt. Wenn Sie es vorziehen, nicht vor Ort teilzunehmen, steht Ihnen erneut die Online-Teilnahme zur Verfügung.

Dr. med. Anja Zyska Cherix

Anmeldung

Anmeldungen nehmen wir über mySuva entgegen, dazu erstellen Sie bitte einmalig ein Login. Falls Sie bereits an einer der letzten Fortbildungen teilgenommen haben, können Sie sich direkt mit Ihren Login-Daten anmelden. Bitte wählen Sie zuerst unter folgenden Optionen und gehen Sie danach auf «Verfügbare Kurse».

[Teilnahme vor Ort
in der Suva Rösslimatt, Luzern](#)

[Online-Teilnahme](#)

Programm

Zeit	Programmpunkt
09.00	Empfang Kaffee und Gipfeli
09.30	Begrüssung Dr. med. Anja Zyska Cherix Chefärztin und Leiterin Arbeitsmedizin, Suva Moderation Dr. med. Thomas Amport Dr. med. Edda Schmid
09.35	Einführung ins Thema Häufige Krankheitsbilder BK Dr. med. Edda Schmid, Arbeitsmedizin Suva
10.05	Überlastungsbedingte Krankheiten an der Hand/Unterarm und Ellenbogen und deren Therapiemöglichkeiten Dr. med. Stefanie Schmitt, Leitende Ärztin Handchirurgie LUKS

10.45 Pause

11.05 **Hand- und Ellenbogenschmerzen bei der Arbeit. Und jetzt? - ergotherapeutische Nachbehandlungsmöglichkeiten**

Cornelia Struchen, Zentrum für Ergotherapie Luzern

11.45 **Fallbeispiele:**

1. akute Sehnenscheiden-entzündung

2. Tendovaginitis de Quervain

Frau Réka Blazsik, dr. med. (HU), Arbeitsmedizin Suva - akute Sehnenscheidenentzündung

Dr. med. Philipp Habegger, Suva Arbeitsmedizin - Coiffeuse BKEO

12.10 **Fallbeispiel 2**

Epicondylitis humeri radialis

Dr. med. Felix Ineichen, Suva Arbeitsmedizin

12.30 Mittagspause

13.45 **Berufliche Abklärung in der Rehaklinik Bellikon**

med. pract. Eckhard Becker, Oberarzt Arbeitsorientierte Rehabilitation, Rehaklinik Bellikon

14.25 **Berufliche Wiedereingliederung bei Einschränkungen der oberen Extremitäten**

Priska Fritsche, Leiterin ambulante Dienste und Leiterin Kompetenzzentrum berufliche Eingliederung, Rehaklinik Bellikon

15.05 Pause

15.25 **Ergonomische Abklärungen im Bereich der oberen Extremität**

Dr. sc. ETH Christian Müller, Teamleiter Ergonomie, Suva

16.05 **Fallbeispiel 3**

3. Karpaltunnelsyndrom

Dr. sc. ETH Christian Müller, Teamleiter Ergonomie, Suva

Dr. Cornelius Paterno, Arbeitsmedizin Suva

16.25 **Schlusswort**

Dr. med. Anja Zyska Cherix

Chefärztin und Leiterin Arbeitsmedizin, Suva

16.30 **Ende des Fortbildungstages**

Praktisches

Die Fortbildung findet online und mit begrenzter Platzanzahl im Suva Hauptsitz an der Rösslimattstrasse 39, 6005 Luzern statt.

[Zum Lageplan.](#)

Die Zugangsdaten für die Online-Teilnahme werden ein paar Tage vor der Fortbildung zugestellt.

Bei organisatorischen Rückfragen wenden Sie sich bitte an arbeitsmedizin@suva.ch oder telefonisch beim Sekretariat +41 41 419 53 26.

Akkreditierung und Kosten

SGARM 6 Credits
SGAH 2 Credits

Die Teilnahme ist kostenlos.



Maladies professionnelles de l'appareil locomoteur - Les affections du coude jusqu'à la main de différents points de vue

Mesdames, Messieurs, chers collègues

Avec l'évolution du monde du travail, les affections de l'appareil locomoteur ou «affections musculosquelettiques» ne cessent d'augmenter et constituent à présent un des motifs d'absence les plus fréquents. En règle générale, il s'agit d'affections associées au travail. Dans certaines conditions définies, ces cas constituent cependant aussi des maladies professionnelles.

Les affections musculosquelettiques représentent environ 12 % de l'ensemble des maladies professionnelles, soit la quatrième cause après les affections d'origine professionnelle de l'ouïe, de la peau et de l'appareil respiratoire. Les maladies professionnelles de l'appareil locomoteur concernent principalement les membres supérieurs.

Durant cette journée de formation continue sur la médecine du travail, nous nous réjouissons de vous proposer un vaste programme d'exposés abordant les affections du coude jusqu'à la main, sous différents points de vue. La matinée sera consacrée aux questions diagnostiques et thérapeutiques. L'après-midi, nous nous pencherons sur les examens des aptitudes professionnelles, la réinsertion et les questions ergonomiques. Différents exemples de cas pratiques viendront comme d'habitude, enrichir la journée.

Ces derniers seront exposés par des intervenants et des intervenantes issus de divers secteurs: chirurgie de la main, médecine du travail, médecine de réadaptation, ergonomie, ergothérapie et examen des aptitudes professionnelles. Le programme de formation continue vous est à nouveau proposé sous la forme d'un événement hybride avec traduction simultanée. Cette édition aura lieu sur le

site de la Rösslimatt.

Profitez de l'occasion pour échanger vos points de vue sur place pendant les pauses. Le nombre de personnes participantes en présentiel est limité. Si vous préférez ne pas vous rendre sur place, vous pouvez à nouveau opter pour une participation en ligne.

Dr Anja Zyska Cherix

Inscription

Nous prenons les inscriptions via mySuva. Pour cela, veuillez créer un login unique. Si vous avez déjà participé à la dernière formation, vous pouvez vous inscrire directement avec vos données de connexion. Veuillez s'il vous plaît d'abord choisir votre mode de participation et puis aller dans "Sessions":

[Participation sur place
à la Suva Rösslimattstrasse 39, Lucerne](#)

[Participation en ligne](#)

Programme

Heure	Point du programme
-------	--------------------

9h	Accueil Café et croissants
----	--------------------------------------

9h30	Mot de bienvenue Dr Anja Zyska Cherix Médecin-chef et cheffe de la division médecine du travail, Suva
------	--

Animation
Dr Thomas Amport
Dr Edda Schmid

9h35	Introduction à la thématique des tableaux cliniques fréquents MP Dr Edda Schmid, division médecine du travail, Suva
------	---

10h05	Les maladies de la main / de l'avant-bras et du coude dues à une hypersollicitation et les possibilités de traitement Dr Stefanie Schmitt, médecin-chef en chirurgie de la main, hôpital cantonal de Lucerne
-------	--

10h45	Pause
-------	-------

11h05 **Les douleurs de la main et du coude au travail. Et maintenant? - Possibilités de suivi ergothérapeutiques**

Cornelia Struchen, centre d'ergothérapie de Lucerne

11h45 **Cas pratiques:**

1. Inflammation aiguë des gaines tendineuses

2. Tendovaginite de Quervain

Dr Réka Blazskik, division médecine du travail, Suva - inflammation aiguë des gaines tendineuses

Dr Philipp Habegger, médecine du travail Suva - coiffeuse BKEO

12h10 **Cas pratique 2**

Épicondylite huméro-radiale

Dr Felix Ineichen, division médecine du travail, Suva

12h30 Pause de midi

13h45 **L'examen des aptitudes professionnelles à la clinique de réadaptation de Bellikon**

med. pract. Eckhard Becker, chef de clinique en réadaptation professionnelle,

clinique de réadaptation de Bellikon

14h25 **La réinsertion professionnelle en présence de limitations des membres supérieurs**

Priska Fritsche, responsable des services ambulatoires et du centre de compétences en réinsertion professionnelle, clinique de réadaptation de Bellikon

15h05 Pause

15h25 **Clarifications ergonomiques concernant les membres supérieurs**

Dr sc. EPF Christian Müller, chef du team ergonomie, Suva

16h05 **Cas pratique 3**

3. Syndrome du canal carpien

Dr sc. EPF Christian Müller, chef du team ergonomie, Suva

16h25 **Conclusion**

Dr Anja Zyska Cherix

Médecin-chef et cheffe de la division médecine du travail, Suva

16h30 **Fin de la journée de formation continue**

SSMT 6 crédits

SSST 2 crédits

La participation est gratuite.

Bon à savoir

La formation a lieu au siège de la Suva Rösslimatt, avec un nombre de places limité, et elle est diffusée en ligne.

Rösslimattstrasse 39, 6005 Lucerne.

[Plan d'accès.](#)

Nous expédierons les données de connexion pour la participation en ligne quelques jours avant la journée de formation continue.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter soit par email à l'adresse arbeitsmedizin@suva.ch ou par téléphone au +41 41 419 53 26 (secrétariat de la médecine du travail).

Abteilung Arbeitsmedizin Suva

Dr méd. Anja Zyska Cherix

Médecin-chef de la médecine du travail

✉ arbeitsmedizin@suva.ch