



Sucht und Arbeit – ein explosiver Cocktail!

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Der Konsum von Psychopharmaka kann vielfältige Folgen für das Berufs- und Privatleben haben. Am nächsten Fortbildungstag werden wir uns mit dem Thema Sucht beschäftigen, wobei der Schwerpunkt auf die Verbindung zur Arbeit liegt. Wir werden den Mechanismus der Abhängigkeit, die allfällige Rolle der Arbeit und die potenziellen Folgen für den Beruf – erhöhtes Unfallrisiko, Konzentrationsverlust, Beziehungsprobleme usw. – ansprechen und uns die möglichen Auswirkungen auf bestimmte Tätigkeiten wie Nachtarbeit oder Autofahren, sowie die Unterstützungsmöglichkeiten für Arbeitgebende und Arbeitnehmende anschauen.

Da dieses Thema viele Fragen aufwerfen kann, haben wir Zeit für einen Austausch vorgesehen. **Ihr könnt Eure Fragen und ausgewählte Fallbeispiele für Situationen von Sucht und/oder Risikokonsum mit uns teilen. Wenn Ihr solche Vorschläge habt, schickt Euer anonymisiertes Fallbeispiel bitte bis zum 12.08.2024 an arbeitsmedizin@suva.ch.** Wir werden aus den eingereichten Fällen einige Situationen auswählen, um sie gemeinsam mit den anwesenden Fachpersonen zu diskutieren.

Die Diskussionen an diesem informativen Fortbildungstag dürften spannend werden.

Ich freue mich, Euch zu den genannten Themen interessante Vorträge sowie leidenschaftliche Referentinnen und Referenten präsentieren zu dürfen. Das Fortbildungsprogramm wird Euch erneut in Form einer hybriden Veranstaltung mit Simultanübersetzung angeboten und findet

Standort der Suva Rösslimatt

Statt. Nutzt die Pausen! Sie sind eine gute Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch. Die Anzahl der Plätze vor Ort ist begrenzt. Wenn Ihr es vorzieht, nicht vor Ort zu kommen, steht Euch erneut die Online-Teilnahme zur Verfügung.

Anja Zyska

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über mySuva. Falls ihr bereits an einer der letzten Schulungen teilgenommen habt, könnt ihr euch direkt mit euren Login-Daten anmelden. Wählt zunächst eine der folgenden Optionen und klickt dann auf «Welche Kurse können absolviert werden?».

[Teilnahme vor Ort
in der Suva Rösslimatt, Luzern](#)

[Online-Teilnahme](#)

Programm AM Fortbildung, Donnerstag, 5. September 2024

Zeit	Arbeitsmedizinische Themen
09.00	Empfang Kaffee und Gipfeli
09.30	Begrüssung Dr. med. Anja Zyska Chefärztin und Leiterin Arbeitsmedizin, Suva Moderation Dr. med. Anja Zyska, Arbeitsmedizin, Suva Dr. med. Denise Grolimund Berset, Arbeitsmedizin, Suva
09.35	Suchtmittelmissbrauch: Herausforderungen für Gesundheit und Arbeitsmedizin Dr. Rafaël Weissbrodt, Assistenzprofessur HES – Hochschule für Gesundheit, HES-SO Valais-Wallis Stéphanie Hannart, Wissenschaftliche Adjunktin HES – Hochschule für Gesundheit, HES-SO Valais-Wallis Claire-Lise Favre, Psychologin, Sitten
10.40	Kurze Pause
11.00	Sucht und Arbeit, Herausforderungen und Zahlen Michel Jeanneret, Wissenschaftlicher Mitarbeiter Präventionsabteilung Sucht Schweiz, Lausanne
11.30	Erfahrungsbericht aus der Praxis Vanessa Redzeqi, Blaues Kreuz

12.00 **Gesprächsrunde mit euren Fragen und Fallbeispielen**

Sucht Schweiz und Blaues Kreuz

12.30 Mittagspause

13.45 **Einführung in die Themen des Nachmittags**

Dr. med. Denise Grolimund Berset, Arbeitsmedizin, Suva

13.50 **Schlaflos am Arbeitsplatz?**

Dr. Gabriela Martins Caetano, Oberärztin, CHUV

14.35 **Nacht- und Schichtarbeit: Änderungen im Leitfaden**

Dr. med. Samuel Iff, FMH Arbeitsmedizin und FMH Public Health, SECO

15.05 Kurze Pause

15.25 **Psychopharmaka und Fahreignung motorisierter Fahrzeuge**

Cristian Palmiere, Leiter Verkehrsmedizin und -psychologie (UMPT), CHUV

16.15 **Update Suva Projekt: Risiko-Erhebung von arbeitsbedingten psychischen Belastungen sowie psychische Störungen und Erkrankungen am Arbeitsplatz**

Dr. med. Anja Zyska

16.25 **Schlusswort**

Dr. med. Anja Zyska

Chefärztin und Leiterin Arbeitsmedizin, Suva

16.30 **Abschluss Schulungstag**

Praktisches

Die Schulung findet am **Standort der Suva Rösslimatt, Rösslimattstrasse 39, 6005 Luzern** mit begrenzter Platzzahl statt und wird online übertragen.

Situationsplan

Die Zugangsdaten für die Online-Teilnahme werden einige Tage vor der Schulung kommuniziert.
Bei Fragen zur Organisation können Sie sich auch per E-Mail an arbeitsmedizin@suva.ch wenden oder die Direktionsassistentin unter +41 41 419 60 54 oder +41 41 419 53 26 anrufen.

Akkreditierung und Kosten

SGARM 6 Credits
SGAH 8 Credits
SGAS 2 Credits

Die Teilnahme ist kostenlos.

Abteilung Arbeitsmedizin Suva

✉ arbeitsmedizin@suva.ch

© Suva, 2024



Dépendances et travail – un cocktail explosif!

Chers et chères collègues,

La consommation de substances psychotropes peut entraîner des conséquences variées sur le travail et la vie personnelle. Durant cette journée très riche, nous aborderons la thématique des addictions avec un focus sur leur lien avec le travail. Nous explorerons le mécanisme des dépendances, le rôle que peut jouer le travail, les conséquences possibles sur le travail, p.ex. en termes d'augmentation du risque d'accident, perte de concentration, problèmes relationnels, etc. Nous nous intéresserons aux répercussions potentielles sur des activités particulières comme le travail de nuit ou la conduite, ainsi que les soutiens possibles pour employeurs et employés.

Face aux nombreuses questions que cette thématique peut susciter, nous avons prévu un temps d'échange pour vos questions et quelques cas cliniques choisis parmi les situations d'addiction et/ou consommation à risque que vous pouvez nous soumettre au préalable. **Si vous avez de tels cas à suggérer, vous pouvez envoyer votre vignette anonymisée jusqu'au 12.08.2024 à arbeitsmedizin@suva.ch.** Nous sélectionnerons quelques situations parmi les cas soumis pour en discuter ensemble avec les spécialistes présents.

Nous nous réjouissons des discussions animées durant cette journée passionnante.

Je me réjouis de vous présenter des exposés et des intervenants et intervenantes passionnants sur ces thèmes. Le programme de la rencontre vous sera à nouveau proposé sous forme hybride avec traduction simultanée. Cette édition aura lieu sur le

site de la Suva Rösslimatt

Profitez de l'occasion pour échanger vos points de vue sur place pendant les pauses. Le nombre de participants et participantes en présentiel est limité. Si vous préférez ne pas vous rendre sur place, vous pouvez à nouveau suivre la formation en ligne.

Anja Zyska

Inscription

Les inscriptions se font via mySuva. Si vous avez déjà participé à l'une des dernières formations continues, vous pouvez vous inscrire directement à l'aide de vos données de connexion. Choisissez d'abord l'une des options suivantes puis cliquez sur «Cours disponibles».

[participation sur place à la Suva Rösslimatt
Lucerne](#)

[En ligne](#)

Programme, journée de formation de la médecine du travail Suva jeudi, 5 septembre 2024

Horaire Thèmes en médecine du travail

09.00	Accueil Café et croissants
09.30	Mot de bienvenue Dr méd. Anja Zyska Médecin-chef et cheffe de la division médecine du travail, Suva Moderation Dr méd. Anja Zyska, Médecine du travail, Suva Dr méd. Denise Grolimund Berset, Médecine du travail, Suva
09.35	Abus de substances : les enjeux de santé et sécurité au travail Dr. Rafaël Weissbrodt, Professeur associé HES - Haute école de santé, HES-SO Valais-Wallis Stéphanie Hannart, Adjointe scientifique HES - Haute école de santé, HES-SO Valais-Wallis Claire-Lise Favre, Psychologue, Sion
10.40	Pause
11.00	Addictions et travail, enjeux et chiffres Michel Jeanneret, collaborateur scientifique secteur prévention Addiction Suisse, Lausanne
11.30	Une expérience terrain Vanessa Redzepi, Croix-Bleue
12.00	Table ronde autour de vos questions et vignettes cliniques Addiction Suisse et Croix-Bleue
12.30	Pause de midi

13.45	Introduction dans les thèmes de l'après-midi Dr méd. Denise Grolimund Berset, Médecine du travail, Suva
13.50	Quand l'insomnie s'invite au travail Dr Gabriela Martins Caetano, Médecin cheffe de clinique, CHUV
14.35	Travail de nuit ou en équipes: modifications dans le guide Dr méd. Samuel Iff, FMH en médecine du travail et FMH Public Health, SECO
15.05	Pause
15.25	Substances psychotropes et aptitude à la conduite des véhicules à moteur Cristian Palmiere Responsable UMPT, CHUV
16.15	Point de la situation au sujet du projet de la Suva: enquête sur les risques de contraintes psychiques liées au travail ainsi que de troubles et de maladies psychiques à des postes de travail spécifiques Dr méd. Anja Zyska
16.25	Conclusions Dr méd. Anja Zyska Médecin-chef et cheffe de la division médecine du travail, Suva
16.30	Fin de la journée de formation

Aspects pratiques

La formation a lieu de la Suva Rösslimatt, Rösslimattstrasse 39, 6005 Lucerne avec un nombre de places limité, et elle est diffusée en ligne.

[Plan d'accès.](#)

Les données d'accès pour participer en ligne seront communiquées quelques jours avant la formation continue. Pour toute question sur l'organisation, veuillez écrire à arbeitsmedizin@suva.ch ou appeler ou l'assistance de direction au numéro +41 41 419 60 54 ou +41 41 419 53 26

Accréditation et coûts

SSMT 6 crédits
SSHT 8 crédits
SSST 2 crédits

La participation est gratuite.

Division médecine du travail Suva

✉ arbeitsmedizin@suva.ch

© Suva, 2024