



## Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz im Rahmen des Arbeitsgesetzes

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Der Gesundheitsschutz von gefährdeten Arbeitnehmenden steht im Mittelpunkt unserer Tätigkeit bei der Arbeitsmedizin. Die Thematik der Nachtarbeit stellt weiterhin eine Herausforderung dar; dabei gewinnt der Schutz von gefährdeten Arbeitnehmenden an Aktualität, insbesondere in Anbetracht der stetigen Veränderungen in der Arbeitswelt. Wir freuen wir uns sehr, dass wir für den nächsten arbeitsmedizinischen Fortbildungstag hervorragende Referentinnen und Referenten gewinnen konnten, um unser Wissen zu vielfältigen arbeitsrechtlichen Themen aufzufrischen. Unter anderem werden wir das Thema Nachtarbeit unter dem Aspekt der Chronobiologie erkunden und die konkrete Umsetzung eines Mutterschutzprojektes erörtern. Weiter lernen wir mehr über Präventionskampagnen, die sich gezielt an junge Arbeitnehmende richten und erfahren Neues über Risiken im Zusammenhang mit Telearbeit.

Es freut mich sehr, Ihnen dieses reichhaltige Programm erneut als Hybridveranstaltung mit Simultanübersetzung anzubieten. Die Veranstaltung findet am Hauptsitz der Suva statt und bietet die Möglichkeit für einen gemeinsamen Austausch während den Pausen vor Ort. Die Anzahl an Plätzen für die Teilnahme vor Ort ist beschränkt. Wenn Sie es vorziehen, nicht vor Ort teilzunehmen, steht Ihnen wiederum die Onlineteilnahme zur Verfügung.

Ich freue mich auf eine spannende Fortbildung und Sie dabei zahlreich begrüssen zu dürfen.

Beste Grüsse

Dr. med. Anja Zyska Cherix

# Anmeldung

Anmeldungen nehmen wir über mySuva entgegen, dazu erstellen Sie bitte einmalig ein Login. Falls Sie bereits an der letzten Fortbildung vom 10.11.2022 teilgenommen haben, können Sie sich direkt mit Ihren Login-Daten anmelden. Bitte wählen Sie zuerst unter folgenden Optionen und gehen Sie danach auf «Verfügbare Kurse».

[Teilnahme vor Ort](#)  
[in der Suva Fluhmatt, Luzern](#)

[Online-Teilnahme](#)

# Programm

Zeit	Programmpunkt
09.00	<b>Empfang</b> Kaffee und Gipfeli
09.30	<b>Begrüssung</b> Dr. med. Anja Zyska Cherix Chefärztin und Leiterin Arbeitsmedizin, Suva  <b>Moderation</b> Dr. med. Anja Zyska Cherix, Arbeitsmedizin Suva Dr. med. Denise Grolimund Berset, Arbeitsmedizin Suva
09.35	<b>Schichtarbeit, Schlaf und die innere Uhr - lässt sich dies in Einklang bringen?</b> Dr. med. Mirjam Münch, Zentrum für Chronobiologie, UPK Basel
10.35	Pause
11.00	<b>Nacht-/Schichtarbeit: Beispiele aus der Betriebsmedizin einer Airline</b> Dr. med. Angela Ensslin, Occupational Medicine FMH, Swiss International Air Lines Ltd.
11.30	<b>Verschiedene Blickwinkel auf den Mutterschutz im Betrieb</b> Dr. Frédéric Regamey, Verantwortlich für den Bereich Gesundheit in Unternehmen, Unisanté Lausanne Deyan Poffet, Arbeitshygieniker SGAH, Unisanté Lausanne
12.30	Mittagspause
13.45	<b>Sichere und gesunde Lehrzeit</b> Reto Kellerhals, Experte Sicherheit und Gesundheitsschutz, Suva
14.15	<b>Home Office: Gesundheitsrisiken und praktische Empfehlungen</b> Dr. Nicola Cianferoni, Seco
15.00	Pause

15.25 **Psychische Gesundheit im Betrieb: ein innovatives Projekt der IV-Stelle Waadt für KMU's**  
Alain Python, Invalidenversicherung für den Kanton Waadt

---

15.55 **Case-Management der Suva**  
Livio Erni, Bereich Kunden und Partnerbetreuung, Suva

---

16.25 **Schlusswort**  
Dr. med. Anja Zyska Cherix  
Chefärztin und Leiterin Arbeitsmedizin, Suva

---

16.30 **Ende des Fortbildungstages**

---

## Praktisches

Die Fortbildung findet online und mit begrenzter Platzanzahl im Suva Hauptsitz an der Fluhmattstrasse 1, 6004 Luzern statt.

[Zum Lageplan.](#)

Die Zugangsdaten für die Online-Teilnahme werden ein paar Tage vor der Fortbildung zugestellt.

Bei organisatorischen Rückfragen wenden Sie sich bitte an [arbeitsmedizin@suva.ch](mailto:arbeitsmedizin@suva.ch) oder telefonisch beim Sekretariat +41 41 419 53 26.

## Akkreditierung und Kosten

SGARM 6 Credits  
Die Teilnahme ist kostenlos.



## Protection de la santé dans le cadre de la Loi sur le Travail

Chères collègues, chers collègues,

La protection de la santé est au centre de nos préoccupations et de notre activité en médecine du travail. La thématique du travail de nuit continue à représenter un défi et la protection des travailleurs vulnérables gagne d'actualité, en particulier avec l'évolution du monde du travail. Afin de rafraîchir nos connaissances sur la palette de thématiques très variées régies par la loi sur le travail, nous sommes heureux d'avoir pu gagner des orateurs et oratrices remarquables pour la prochaine journée de formation continue en médecine du travail. Nous explorerons entre autres, le sujet du travail de nuit à la lumière de la chronobiologie, étudierons la mise en œuvre concrète d'un projet de protection de la maternité et découvrirons les campagnes de prévention ciblées sur les jeunes travailleurs ainsi que les risques en lien avec le télétravail.

Ce programme très varié est à nouveau présenté sous forme d'événement hybride avec traduction simultanée. L'évènement aura lieu au siège central de la Suva et offre la possibilité d'échanges durant les pauses. Le nombre de places pour la participation sur place est limitée. Si vous préférez suivre les présentations à distance, la participation en ligne est à nouveau à votre disposition.

Je suis ravie de vous rencontrer prochainement à cette formation continue enrichissante.

Meilleures salutations

Dr méd. Anja Zyska Cherix

# Inscription

Nous prenons les inscriptions via mySuva. Pour cela, veuillez créer un login unique. Si vous avez déjà participé à la dernière formation continue du 10.11.2022, vous pouvez vous inscrire directement avec vos données de connexion. Veuillez s'il vous plaît d'abord choisir votre mode de participation et puis aller dans "Sessions":

[Participation sur place  
à la Suva Fluhmattstrasse, Lucerne](#)

[Participation en ligne](#)

# Programme

Horaire	Points du programme
09.00	<b>Accueil</b> avec café et croissants
09.30	<b>Allocution de bienvenue</b> Dr méd. Anja Zyska Cherix Médecin-chef et responsable de la division médecine du travail, Suva  <b>Animation:</b> Dr méd. Anja Zyska Cherix, Médecine du travail, Suva Dr méd. Denise Grolimund Berset, Médecine du travail, Suva
09.35	<b>Travail en équipes, sommeil et horloge biologique – comment les concilier?</b> Dr méd. Mirjam Münch, centre de chronobiologie, UPK Basel
10.35	Pause
11.00	<b>Travail de nuit / en équipes: exemples de la médecine d'entreprise d'une compagnie aérienne</b> Dr méd. Angela Ensslin, médecine du travail FMH, Swiss International Air Lines Ltd.
11.30	<b>Regards croisés sur la protection de la maternité en entreprise</b> Dr Frédéric Regamey, Responsable du secteur santé en entreprise, Unisanté Lausanne Deyan Poffet_Hygiéniste du travail SSHT, Unisanté Lausanne
12.30	Pause de midi
13.45	<b>Un apprentissage en toute sécurité et en bonne santé</b> Reto Kellerhals, Expert en sécurité et protection de la santé, Suva
14.15	<b>Télétravail: risques pour la santé et recommandations pratiques</b> Dr Nicola Cianferoni, Seco
15.00	Pause

15.25	<b>Santé mentale en entreprise: un projet novateur de l'Office AI Vaud à destination des PME</b> Alain Python, Assurance invalidité pour le canton de Vaud
15.55	<b>Case-Management de la Suva</b> Livio Erni, Secteur service à la clientèle et aux partenaires
16.25	<b>Epilogue</b> Dr méd Anja Zyska Cherix Médecin-chef et responsable de la division médecine du travail, Suva
16.30	<b>Fin de la journée de formation</b>

## Accréditation et coûts

SSMT 6 crédits

La participation est gratuite.

## Bon à savoir

La formation continue se tient au nouveau centre de formation à la Suva Fluhmatt, avec un nombre de places limité, et elle est diffusée en ligne. Fluhmattstrasse 1, 6004 Lucerne.

[Plan d'accès.](#)

Nous expédierons les données de connexion pour la participation en ligne quelques jours avant la journée de formation continue.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter soit par email à l'adresse [arbeitsmedizin@suva.ch](mailto:arbeitsmedizin@suva.ch) ou par téléphone au +41 41 419 53 26 (secrétariat de la médecine du travail).

## Abteilung Arbeitsmedizin Suva

Dr méd. Anja Zyska Cherix

Médecin-chef de la médecine du travail

✉ [arbeitsmedizin@suva.ch](mailto:arbeitsmedizin@suva.ch)