

## Programm Modul 3-1

1. Tag / 06.06.2024	
PRÄSENZVERANSTALTUNG	
09:00 – 09:45	Begrüssung und Besprechung des Pre-assignments
9:50 – 10:50	Arbeitsbedingte Risikofaktoren für Stress und Möglichkeiten der Beurteilung (Dr. med. K. Stadtmüller)
	<i>Kaffeepause (offeriert)</i>
11:00 – 11:30	Vorbereitung der Begehung und Vorbesprechung der „Hausaufgaben“
	<i>Mittagessen Restaurant Time Out (offeriert)</i>
13:00 – 13:45 Uhr	Transfer in Abwasserreinigungsanlage Werdhölzli
13:45 – 14:15 Uhr	Vorstellung Abwasseranlage, Aufgaben und Arbeitsorganisation
14:15 – 15:45 Uhr	Begehung der Abwasserreinigungsanlage
	<i>Pause</i>
16:00 – 17:00 Uhr	Nachbesprechung mit Vertretern des Betriebs, Schwerpunkt psychosoziale Belastungen und Betriebsstrategien dagegen

2. Tag / 15.06.2024	
ONLINE-KURS	
9:00 – 10:30	Präsentation und Besprechung der «Hausaufgaben»
	<i>Pause</i>
10:45 – 12:00	Vortrag «Remed als Angebot und Dienstleistung mit Fokus auf die Gesundheitsförderung» (Dr. med. F. Gusberti) und Diskussion
	<i>Mittagspause</i>
13:15 – 14:00	Betriebliches Gesundheitsmanagement (Gesundheitsförderung Schweiz, angefragt)
14:00 – 14:30 Uhr	Gruppenarbeit Betriebliches Gesundheitsmanagement
	<i>Pause</i>
14:45 – 15:30	Besprechung der Gruppenarbeit
15:30 – 16:15	Arbeit und Psyche – Fallbesprechungen aus der Praxis mit Input der Teilnehmer
	<i>Pause</i>
16:25 – 17:00	Wrap-up und Fragen



## «Arbeit und Gesundheit» für Ärzte Weiterbildung der SGARM

### Modul 3 / 1. Einheit

«Megatrend psychische Belastungen und betriebliches Gesundheitsmanagement»

06.06.2024 Präsenztage in Zürich

15.06.2024 online

**SGARM**  
**SSMT**

Schweizerische Gesellschaft für Arbeitsmedizin  
Société Suisse de Médecine du Travail  
Swiss Society of Occupational Medicine

 **Universität  
Zürich**<sup>UZH</sup>

## Zielsetzung

«Arbeit macht krank» - diese Pauschalbehauptung hört man immer wieder.

Es erstaunt daher nicht, dass bei einer Vielzahl von Patientenkontakten, insbesondere bei Grundversorgern, arbeitsassoziierte Gesundheitsstörungen eine grosse Rolle spielen.

Viele unserer nicht-arbeitsmedizinischen Kolleginnen und Kollegen übernehmen gerne Zusatzaufgaben für Betriebe, sie vermissen aber auch oft vertiefte Informationen über arbeitsmedizinische Zusammenhänge oder haben Probleme sich als Arzt im Betrieb wirksam einzubringen.

Die Schweizerische Gesellschaft für Arbeitsmedizin SGARM bietet nun in Zusammenarbeit mit dem Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention der Universität Zürich ein Weiterbildungsangebot in der Deutschschweiz an, welches sich vor allem an Grundversorger richtet. Die Kursreihe befasst sich spezifisch und fundiert mit den arbeitsmedizinischen Aspekten der Gesundheit wobei ergänzend auch umweltmedizinische Bezüge hergestellt werden.

Ein Schwerpunkt des Angebots liegt auf den psychischen Belastungen, die die Erwerbsarbeit für die heutigen Arbeitnehmenden mit sich bringt.

## Modul-Übersicht

<b>Modul 1</b> (1 ECT) 1 Einheit	Rahmenbedingungen von «Arbeit und Gesundheit» in der Schweiz – was muss man in der Praxis wissen
<b>Modul 2</b> (2 ECTS) 2 Einheiten	Fitness for work – Wie kann mein Patient arbeiten? Return to work
<b>Modul 3</b> (2 ECTS) 2 Einheiten	Megatrend Psychische Belastungen und Betriebliches Gesundheitsmanagement

## Lernen

Die Kurse werden in einer didaktisch zeitgemässen Mischung von vorbereitender Einzelarbeit, Präsenzveranstaltung und Online-Teaching durchgeführt. Die Einheiten können einzeln und in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

## Abschluss

Nach erfolgreicher Absolvierung der 5 Einheiten dieser Ausbildung stellt die SGARM ein Zertifikat aus. Dieses Zertifikat weist den/die Inhaberin gegenüber potentiellen Auftraggebern und Behörden aus. Wir planen die fünf Einheiten jeweils in einem Zyklus von 2 Jahren anzubieten. Gleichzeitig bereiten wir zusammen mit der Universität Zürich ein CAS vor.

## Anmeldung

Preis pro Einheit: CHF 890

Geschäftsstelle der SGARM

Die Daten der weiteren Einheiten werden noch bekannt gegeben und auf der Homepage der SGARM [www.sgarm-ssmt.ch](http://www.sgarm-ssmt.ch) veröffentlicht.

## Kursort

Universität Zürich

Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention

Hirschengraben 84, 8001 Zürich

## Organisation

Schweizerische Gesellschaft für Arbeitsmedizin SGARM

Société Suisse de Médecine du Travail SSMT

Geschäftsstelle, Lerchenweg 9

2543 Lengnau, Tel 032 653 85 48

[sgarm-ssmt@bluewin.ch](mailto:sgarm-ssmt@bluewin.ch) / [www.sgarm-ssmt.ch](http://www.sgarm-ssmt.ch)